



ZA PECÍ S RODINNÝM CENTREM

TÝDENÍK (NEJEN) PRO AKTIVNÍ SENIORY

TRÉNINK PAMĚTI

Ke každé místnosti v bytě přiřadte 5 věcí, které tam obvykle patří, představujte si konkrétní místa, kam je dáváte:

předsíň	_____	_____	_____	_____	_____
koupelna	_____	_____	_____	_____	_____
kuchyň	_____	_____	_____	_____	_____
ložnice	_____	_____	_____	_____	_____
obývací	_____	_____	_____	_____	_____
dětský pokoj	_____	_____	_____	_____	_____

Nyní si slova přečtěte, pak celou úlohu zakryjte a vyjmenujte všech 30 věcí, které jste do jednotlivých místností umístili. Tímto cvičením posilujete krátkodobou paměť.

Zdroj: MOZKOHŘÁTKY S JANOU VEJSADOVU

NAPIŠTE NÁM

Jak na Nový rok, tak po celý rok. Jak probíhal váš 1. leden 2021? A jestlipak jste si dali nějaké předsevzetí?

Využít můžete přiložený linkovaný papír. Napsanou vzpomínku nám můžete poslat emailem, vhodit do schránky, nebo předat při roznosu dalšího čísla.

Ze zaslaných vzpomínek vylosujeme tři výherce drobných cen.



POZNÁTE MÍSTO V LANŠKROUNĚ

SPOLU U TELEVIZE

Ve čtvrtek 14.1.2021 v 16:40 hod na ČT 2 vysílají pořad Cestománie – Belgie. Po jeho zhlédnutí můžete odpovědět na následující otázky:

1. Jak daleko od moře se nachází město Gent? _____
2. Koho si prý najdou ženy, když se dotknou reliéfu radního v radnici Bruselu? _____
3. Co se dělá z koňského mléka?

4. Jak se říká drobným domům, které ve městě Bruggy stavěli bohatí pro chudé? _____

PŘÁSTKY

OKÉNKO ZAJÍMAVOSTÍ

Jedno chodské přísloví praví: “Do Martina dere, po Martinu přede”. Přástky byly jednou z tradic našich předků, kdy se od svátku sv. Martina, po dobu adventu až do Masopustu scházeli lidé v jedné chalupě, často patřící mladým manželům, vdově či ve staveních, kde byly neprovdané dcery. Přástky byly vlastně takovou společenskou událostí, kdy se sešly ženy ke společné práci, ale při přástkách se také vyprávělo, zpívalo, hrály hry a karty nebo se řešily hádanky. Přástek se účastnili i muži, ti mladší pochopitelně kvůli dívkám. Dokonce náš štědrovečerní zvyk pouštění lodiček a lití olova má původ v přástkách, kdy se tímto bavili chlapci, aby poznali svou nevěstu či budoucí povolání. O dlouhé noci (2.masopustní týden) se stane královnou noci ta, která byla nejpilnější a o přástkách napředla nejvíce. Vyobrazení přástek můžeme nalézt již ve Veleslavínově bibli ze 13. století. Od 16. století dokonce panoval zákaz pořádání společenských bujarých přástek pod trestem pokuty nebo bití. Existovaly předpisy o tom, jak zabránit „nezbednostem a nemravnostem“. Přástky se podařilo omezit tak, aby se nekonaly v období od Štědrého dne do Tří králů.



Zdroj: Jak se slaví Nový rok ve světě - Aktuálně.cz (aktualne.cz)

Řešení z minulého čísla: Trénink paměti –/ FOTKA Skopje – Severní Makedonie, Kyjev - Ukrajina, Vídeň - Rakousko, Stockholm - Švédsko, Řím - Itálie, Oslo - Norsko, Bratislava - Slovensko, Lisabon - Portugalsko, Bern - Švýcarsko, Kodaň - Dánsko, Minsk - Bělorusko, Atény - Řecko, Tirana - Albánie, Vilnius - Litva, Berlín - Německo, Helsinky - Finsko, Praha – Česká republika, Riga - Lotyšsko/ FOTKA okresní zastupitelstvo Nám. J.M.Marků 12/ SPOLU U TELEVIZE 1. 1904, Mariánské Lázně, 2. Leopold Lojka, 3. ženská věznice, 4. 1982

Kontakt: Rodinné centrum Dětský svět z.s., B. Martinů 980, Lanškroun

Email: info@rclanskroun.cz, telefon 777 257 709

Jedenácté číslo vydáno 7.1.2021, dvanácté číslo týdeníku vyjde 14.1.2021.

